

# ほけんだより 4月号



1年生の皆さん、入学おめでとうございます。中学校へようこそ!!

2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。今年1年、寄居中学校の生徒全員が心身共に大きく健康的に成長できること願い、保健室から“ほけんだより”等を通じて健康情報等を発信しサポートしていきます。どうぞよろしくお祈りします!

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保健室で

## できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

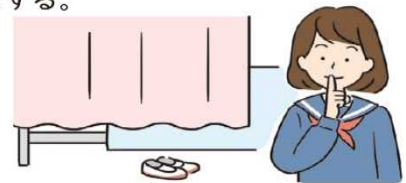


継続した手当はできません

守ってください!!

## 保健室「使用の心得」七か条

- 一、入室・退出時はあいさつ(ノック)をすべし。
- 二、備品に無断で触れたり使用したりするべからず。
- 三、休養者に配慮し、大声・大きな音は慎むべし。
- 四、傷病者の付き添いは一人(原則として保健委員)とする。
- 五、授業中の来室は先生に必ず許可を取るべし。
- 六、内服薬の供与、湿布・絆創膏の交換は行わない。
- 七、休養は短時間のみ。回復しない場合は早退となる。



### 朝の健康チェック

～今日も元気かな?～



朝ごはんを食べられましたか?



排便はありましたか?



頭痛やだるさなどはありませんか?

毎日朝起きたら、検温・健康観察を実施しましょう! 自分の体調をしっかりと把握し、体調に合わせた生活を送るようにしていきましょう。

体調が悪い場合には、無理して登校せずに休養を取ることが何より大切です! (朝登校してすぐに「保健室で休ませてほしい…」と来室する人が、今年はいないことを願っています♪)



学校医：清水 和彦 先生（清水医院）

内科検診や怪我をした時などにお世話になります。

学校歯科医：井口 将 先生（井口歯科医院）

歯科健康診断や保健集会の時に、歯科について講話をしていただきます。

学校薬剤師：坂本 央子 先生（よりの病院）



学校の水道水は安全か、教室の空気はきれいか、教室は勉強しやすい明るさか等を調べてくださいます。



自分の健康状態を知る絶好のチャンスです!!

健康な時の様子を知り、病気の予防や体調管理に役立てていきましょう。

※健康診断(スクリーニング)で異常の疑いがあり、治療勧告をもらったら、早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

日程	項目	対象学年	その他
4月10日(水)	身体測定・視力検査	全学年	眼鏡・コンタクトレンズを使用している人は眼鏡・コンタクトレンズ(入れ物)を忘れずに!!
	聴力検査	1・3年生	
4月16日(火) 17日(水) 19日(金)	内科検診 	1年生 2年生 3年生	※医師が検診中に、服の首元から聴診器を少し入れて肺音・心音の聴診する場面があります。御承知おきください。
4月16・17日 24・25日	尿検査1次 尿検査予備日(1次)	全学年	バーコードシールは、尿を取り終わってから容器に忘れずに貼ろう。
4月22日(月)	心電図検査(心臓検診)	1年生+昨年度要観察者	
4月25日(木)	耳鼻科検診	1年生+2・3年生対象者	検診までに耳掃除をしておこう。
4月30日(火)	貧血検査	2年生+3年生対象者	※3年生の対象者は、昨年度の経過観察者・欠席者です。
5月7日(火) 8日(水)	歯科健康診断	1・2年生 3年生	朝食後の歯みがきを忘れずにしてください!
5月9・10日 23・24日	尿検査2次 尿検査予備日(2次)	対象者のみ	

### ★保健関係書類の提出について★

下記の保健書類を**4月11日(木)までに**、御提出くださいますよう、御協力お願いいたします。

#### ●保健調査票

※緊急連絡先や勤務先等、変更がないか確認(修正)をお願いします!!

#### ●(表)定期健康診断事前調査

#### (裏)結核に関する問診票

※裏面の記入・捺印漏れに御注意ください。

#### ○【1年のみ】心臓検診調査票

#### ○【3年のみ】修学旅行事前健康調査

※青封筒に入れて提出してください。

### 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

※町こども医療は併用できません。

※学年会計により保護者負担の掛け金を徴収します

#### 「出席停止」になる感染症



下記の感染症にかかった場合は**すぐに学校へ連絡**をお願いします。

※**発症した日から出席停止**となります。

※長期休業中もインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、teturuにてお知らせください。

#### 【主な感染症】

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・水痘・風疹・麻疹

流行性耳下腺炎・百日咳・咽頭結膜熱(プール熱)

その他感染症(感染性胃腸炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎等)

#### 換気で感染症対策



今年度、お世話になります  
養護教諭の猪狩(いがり)です!  
よろしくお願いします♪

