



# 学びの庭

## 学校教育目標

自ら学ぶ生徒 人を尊ぶ生徒 自ら鍛える生徒

## ペップトークで良い意味の言葉のシャワーを浴びる

(略) さて、皆さんの口癖は何ですか？口癖には、良い意味の言葉と悪い意味の言葉があります。(略) 口癖で発する言葉を一番自分が聞いていることとなります。良い意味の言葉は、聞いていて気持ちがよいものですが、悪い意味の言葉を聞き続けた人は、どんな感情になるのでしょうか？「むかつく」を聞き続けると、むかつく感情が大きくなったり、他のむかつくことが新たに思い浮かんだりして悪い自分が大きくなってくるような感覚になってきます。また、悪い意味の言葉を聞くことが多い人は、「どうせできない」や「やりたくない」、「どうでもいい」など自信がなくなり、やる気も起きず、投げやりになってしまう傾向にあるようです。

では、よい意味の言葉を聞くことが多い人は、どんな効果が得られると思いますか？「1つ目は、自分ができるという自信がきます。2つ目は、気持ちが安定し、イライラしなくなります。3つ目は、頑張ろうという意欲が湧き、やるべきことをきちんとやるようになります。4つ目は、できるまで頑張り続けられる粘り強さが身に付きます。5つ目は、相手の気持ちを考えることができるようになります。」これらは、自己効力感や自制心、勤勉性、やりぬく力、向社会性と言われているもので、非認知能力という言葉で一つにまとめられることができます。非認知能力とは、学力等点数化できる認知能力以外の様々な力のことです。もっとわかりやすく説明すると、国語や数学のようにテストなどで測ることができる力が認知能力で、それ以外の能力が非認知能力です。先月行った埼玉県学力・学習状況調査では、非認知能力が学力に影響を与え、その影響が積もって学力に差が生まれてくる可能性を指摘しています。すなわち、非認知能力を高めることは、学力向上の大きな対策の1つなのです。特に、自己効力感は、2、3年生の昨年度の結果、埼玉県の平均を上回っていました。2、3年生は、本校の生徒は、非認知能力が高いので、学力を向上させる可能性が高いということです。

ここで、ペップトークを紹介します。これは、先月、私が研修で教えてもらったもので、生徒の皆さんにも知らせてもらいたいと思ったので紹介をします。ペップとは、元気や活気という意味があり、ペップトークとは、人のやる気を引き出すことができる会話法ということになります。人を前向きな気持ちにさせてくれるペップトークを身に着けた人が、この寄居中にたくさん存在してくれたら、良い意味の言葉のシャワーを浴びた人が増え、多くの人が、非認知能力である自己効力感を高め、学力を向上させることができるのではないかと考えました。これからペップトークのトレーニングの一部を皆さんに行ってもらいますので、進んで参加してください。

では、1つ目は、言葉の変換です。「ミスしない」・「忘れ物しない」・「そんなこともわからない」の言い方を、相手が前向きな気持ちになる言い方に変えてみましょう。(学び合いタイム) 例えば、「ミスしない」では、「集中しよう、いつも通りやろう」、「忘れ物しない」では、「夜と朝2回確認しよう」、「そんなこともわからない」では、「わかるところからやってみよう」です。ここで大切なことは、「～しないように」と否定形の言葉で伝えるとあおってしまう恐れがあるので、できれば相手がやってみよう和前向きになるような肯定的な言葉を使いましょう。では、「どうせやっても無理」・「めんどくさい」・「難しい」と言っている仲間にもどのような声を掛けますか？(学び合いタイム) 例えば、「どうせやっても無理」では、「できるところまでやってみよう」、「めんどくさい」では、「まずやってみよう」、「難しい」では、「大丈夫、君ならできる、成長のチャンスだからやってみよう」です。相手の状況を理解してあげて、勇気づけられる声掛けができるとよいと思います。

2つ目は、セルフペップトークです。セルフペップトークとは、自分にかける励ましの言葉です。まず、パズルの白い部分に自分の良いところを、茶色のパズルに自分の直したいところ、苦手なところを書きましょう。自分の良いところは、近くの人に聞きながらでもいいので、1分間でお願いします。(学び合いタイム) 人は、茶色のパズルにある自分の直したいところを重く受け止めてしまったり、他の人を見て残念なところが目立って見えてしまったりする傾向があります。しかし、茶色のパズルの周りには、多くの白いパズルである良いところが存在するのです。誰でも直したいところがあります。それを他の人にそのまま言われると傷つきます。良い意味の言葉に変えて伝えてください。まずは、自分に対しても、他の人に対しても良いところや得意なことに目を向け、励ますように心がけましょう。

3学年の学年便りを読ませていただいたところ、3年生のクラスでは、先月の体育祭に向けて、ペップトークを実践しておりました。3年1組は、「課題点を見つけ、声かけをしっかりとしよう」と話し合ったそうです。3年2組は、長縄の練習で「〇回まで跳べるようにしよう」と小さな目標を立てながら大きい目標に挑戦して言ったそうです。3年3組は、中学生最後の体育祭を意識し、一つ一つの仕事や競技を、今まで以上に心を込めて、全力で取り組めたそうです。

今月はいよいよ学校総合体育大会があります。7月になるとすぐに期末テストです。皆さんが応援する側にもなり、応援される側にもなる場面が来ます。そんな時、先ほど紹介したペップトークを思い出し、活用してみてください。きっと自分もそして、仲間もパフォーマンスがよくなるはずです。大きな行事だけでなく、できるだけ日ごろの会話や授業の学び合いの時に意識して、相手を理解し、相手に寄り添って相手が言ってほしい言葉を伝えましょう。そして、これからも非認知能力を高めて、学力を向上させてください。(略) (6月全校朝会より一部省略)

## 第36回 寄居中学校体育祭(5月17日)

5月17日(金)、寄居中学校体育祭が開催されました。  
『飛竜乗雲 ～仲間との絆で頂点へ～』とのスローガンのもと、全校生徒が懸命に競技に参加していました。競技はもちろん運営も生徒が担う本校の体育祭。運営役員としての活躍にも輝きがありました。

縦割りでは3年生が先輩として、1・2年生を引っ張っている姿がとても印象的でした。天候に恵まれず、十分な練習時間確保できなかったものの、励ましやアドバイスの声を掛け合って「美事」な団結の姿を見せてくれました。当日は平日にも関わらず、たくさんの保護者の皆さまにも御来校いただきました。ありがとうございました。



## 埼玉県学力・学習状況調査(5月10日)

今年度より、全県においてCBT(タブレット端末を活用した)調査となりました。生徒の皆さんはこれまで培った学習の成果を十分に発揮し、取り組むことができました。この調査は生徒個々の経年変化を見取ることができます。質問調査では学習や生活の実態も含めて、「学びに向かう姿勢」(非認知能力の項目)等も確認することができます。結果を踏まえて、生徒一人一人に個別最適な学習方略を検討し、学力向上へとつなげて参ります。

## 食育の日(5月10日)

この日は給食がなく、生徒は自宅からお弁当を持参しました。朝早く起きて自力でお弁当を作ったり、保護者の方と一緒に作った生徒もありました。「食」のありがたさを改めて感じ、感謝の気持ちで会食時間を過ごしたのではないのでしょうか。

保護者の皆さま、御理解・御協力ありがとうございました。次回の「食育の日」は、11月8日(金)を予定しています。

## 教育実習(5月20日～6月7日:3週間)

現在、5名(技術・国語・国語・英語・家庭)の教育実習生が本校で、実習に励んでいます。近い将来に就こうとする教職の実践的な学習の場です。担当教職員の指導のもと、試行錯誤しながら一生懸命授業を展開しています。生徒の皆さんも授業づくりに協力しています。「子供たちのため」教職への大いなる希望を抱いて最後まで頑張ってください。

## 学校総合体育大会に向けて・・・

右記の行事予定の通り、6月下旬に3年生運動部にとって最後の大会となる学校総合体育大会が行われます。試合日・試合開始時刻・会場等は各顧問に御確認ください。

現在、本校の部活動は3年生を中心に、この大会に向け最終調整をしています。保護者の皆さまにおかれましても、生徒(選手)が十分に力を発揮できるよう、温かな励ましのお言葉をお願いします。また、体調管理・けがが防止につきましても、御配慮ください。

**頑張れ! 寄居中学校!**

## 6月行事予定

日	曜日	行事
1	土	修学旅行②(より・E土曜塾/テスト)
2	日	修学旅行③
3	月	3年生振替休業日
4	火	全校朝会 PTA 教養講座
5	水	
6	木	生徒会の日 部活休養日
7	金	通信陸上県大会 教育実習終了
8	土	通信陸上県大会 町PTA理事会(寄居中)
9	日	
10	月	職員会議
11	火	生徒朝会・メアリズビル留学生来校
12	水	生徒総会
13	木	部活休養日
14	金	
15	土	より・E土曜塾
16	日	北辰テスト
17	月	
18	火	学年朝会
19	水	安全点検日 大会前5時間(事前指導)
20	木	学校総合体育大会地区予選会①
21	金	学校総合体育大会地区予選会②
22	土	学校総合体育大会地区予選会③
23	日	学校総合体育大会地区予選会(予備日)
24	月	職員研修
25	火	3校合同あいさつ運動・花植え
26	水	学総体予選(陸上)① 集会所学習 テスト前部活中止期間開始(～7/3)
27	木	学総体予選(陸上)② 集会所学習
28	金	学総体予選(陸上)③ 集会所学習
29	土	学総体・代表決定戦① より・E土曜塾
30	日	学総体・代表決定戦②
7月		
1	月	期末テスト①
2	火	期末テスト② 学校運営協議会(用土小)
3	水	期末テスト③ 生徒会の日
4	木	進路説明会 ※部活あり
5	金	漢字検定(放課後)
6	土	
7	日	
8	月	職員会議
9	火	全校朝会
10	水	特別支援学級合同学習会

### 《本校生徒の善行》

【人命救助】 5月8日の午後、雨天の中、道路上に倒れている高齢女性を救助。  
(2年女子)

※寄居警察署より感謝状/26日埼玉新聞報道  
【車両救助】 5月GWに桜沢地内で脱輪した自動車の救援を援助。(3年男子)