

# 寄居町立寄居中学校における部活動方針

## ○3つのポイント

### 1 活動時間の設定

- ・平日 2時間程度
- ・休日 3時間程度



### 2 休養日の設定

- ・平日 少なくとも1日程度
- ・土日 少なくとも1日以上 (週末に取れないときは、振替える)



### 3 一定程度長期の休養期間の設定

- ・夏休み、冬休みは  
一定程度長期の休養期間を設ける

【サマーリフレッシュウィーク 8/11~16】【年末年始休暇 12/29~1/3】

## ○なぜ、方針ができたのか

この方針は、  
運動部・文化部共通です！

### ■生涯にわたる豊かな生活を実現する資質・能力の育成

・知徳体のバランスのとれた「生きる力」を育み、生涯にわたる豊かな生活を実現！

### ■部活動のニーズの多様化

・勝つためではなく、友達と楽しみたい！適度な頻度でやりたい！

### ■教員の多忙化に伴う負担軽減が求められている

・諸外国と比べて、日本の教員の課外活動時間が長い

## ○部活動とは

部活動は、生徒の心身の健全な育成と豊かな人間形成を図る上で、極めて大きな意義をもつ教育活動です。

## ○方針をつくったねらい

- 効率的な部活動運営によって、更なる部活動の質的充実を図る。
- 適正な部活動によって、生徒一人一人の学校生活を更に活性化する。
- 生徒のバランスのとれた成長と、教職員のワーク・ライフ・バランスの実現。

生徒みんながスポーツ・文化などに親しむ基盤としての部活動が、各自のニーズに応じて多様な形で適切に運営されるよう努めていきます。